

ЦІЛІ

Мої цілі

1

Ціль:

.....
.....
.....



Дедлайн:

2

Ціль:

.....
.....
.....



Дедлайн:

3

Ціль:

.....
.....
.....



Дедлайн:

Покроковий план дій

Мої кроки до цілі №1

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Мої кроки до цілі №1

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Мої кроки до цілі №1

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Трекер прогресу

Ціль №1



Ціль №1



Ціль №1



Для складних днів

У кожного вони бувають. Напиши кілька слів, які допоможуть тобі не втратити віру в себе та продовжити рухатися вперед.

.....
.....
.....
.....

Винагорода

.....
.....
.....
.....

Мрій. Плануй. Досягай.