

♦ РОЗФАРБУЙ СВОЄ ЖИТТЯ ♦

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

Замість того, щоб просто ділити дні на «хороші» та «погані», наділи кожен день своїм сенсом. Вибери колір для кожного типу дня та зафарбуй ним зірочку:

- ✧ **Вау-день.**
Незабутні моменти, перемоги або дні абсолютного щастя й піднесення.
- ✧ **Наповнений день.**
Продуктивний, теплий та класний день.
- ✧ **Спокійний день.**
Звичайна рутина, маленькі радощі, комфортний темп.
- ✧ **Нейтральний день.**
Можливо, трохи лінивий або монотонний.
- ✧ **Хмарний день.**
День, коли щось пішло не так, і це вибило тебе з колії.
- ✧ **День-шторм.**
Емоційно важкий, кризовий або виснажливий день.

Важливе нагадування:
Якщо ти не можеш змінити обставини навколо — ти все одно можеш змінити своє ставлення до них.